

Faites le test : vos neurotransmetteurs sont-ils en équilibre ?



Dopamine	Score			
Fatigue	0	1	2	3
Besoin d'isolement	0	1	2	3
Procrastination	0	1	2	3
Inertie/ faible esprit d'initiative	0	1	2	3
Eviction des contacts sociaux	0	1	2	3
Sensation de léthargie	0	1	2	3
Envie de sucres, caféine et/ou alcool	0	1	2	3
Sujet à la dépendance (alcool, sucre, sports, travail, shopping...)	0	1	2	3
Faible libido	0	1	2	3
Stress à faire des choix	0	1	2	3
Total				

*0 = jamais 1 = parfois 2 = souvent 3 = toujours

Score:



Acétylcholine	Score			
Peu de fantaisie/créativité	0	1	2	3
Amnésie	0	1	2	3
Pensée et réactions plus lentes	0	1	2	3
Difficulté de coordination	0	1	2	3
Faible empathie	0	1	2	3
Difficulté à imaginer des solutions	0	1	2	3
Envie d'aliments gras	0	1	2	3
Forte critique intérieure	0	1	2	3
Difficultés à respirer	0	1	2	3
Moindre tonicité musculaire	0	1	2	3
Total				

*0 = jamais 1 = parfois 2 = souvent 3 = toujours

Score:



GABA	Score			
Sensible aux stimuli	0	1	2	3
Rapidement paniqué	0	1	2	3
Difficulté à trouver le sommeil	0	1	2	3
Pas de paix intérieure	0	1	2	3
Difficultés avec les règles et la structure	0	1	2	3
Angoisse	0	1	2	3
Difficulté à se détendre	0	1	2	3
Sentiment d'être traqué	0	1	2	3
Perfectionniste	0	1	2	3
Alimentation excessive	0	1	2	3
Total				

*0 = jamais 1 = parfois 2 = souvent 3 = toujours

Score:



Sérotonine	Score			
Dépression	0	1	2	3
Difficulté à s'endormir	0	1	2	3
Maux de tête	0	1	2	3
Envie de sucres	0	1	2	3
Vite irrité	0	1	2	3
Intestin agité	0	1	2	3
Peu flexible	0	1	2	3
Inébranlable (ne pas s'écarter de ses idées et de ses convictions)	0	1	2	3
Goût pour la solitude	0	1	2	3
Triste	0	1	2	3
Total				

*0 = jamais 1 = parfois 2 = souvent 3 = toujours

Score:



*parfois = 1x/mois souvent = 1x/semaine toujours = quotidiennement

0 - 10 = bien 10 - 15 = modéré 15 - 25 = insuffisant >25 = alarmant

Code prescripteur :

Conseil :

Produit	Posologie	Durée

Commandez chez Energetica Natura

1. Rendez-vous sur www.energeticanatura.com et recherchez les produits recommandés. Ajoutez les articles dans le panier.
2. Vous souhaitez passer votre commande ? Ouvrez le panier et ajoutez le **code prescripteur** que vous avez reçu de votre médecin/thérapeute.
3. Ainsi, les remises associées à ce code prescripteur seront automatiquement appliquées. Procédez au paiement.
4. Vous recevrez votre commande sous 3 jours en moyenne. Toute commande passée avant 17h les jours ouvrables sera envoyée le jour même.



BE 03 789 09 59

FR 01 40 26 09 08

sales@energeticanatura.com

www.energeticanatura.com