

Bétaine HCl et acide glutamique

Une bonne fonction gastrique

Une bonne digestion commence au niveau buccal. Dans la bouche, la nourriture doit être bien mélangée à la salive, et des signaux sont envoyés au cerveau pour la mise en route de la digestion. L'hypothalamus réagit ensuite en libérant des hormones, ce qui lance la production des enzymes et des acides nécessaires à la digestion. L'estomac est responsable du début de la digestion des protéines et de la décomposition des minéraux pour permettre leur assimilation au niveau de la paroi de l'intestin grêle.

Un élément très important pour la digestion au niveau gastrique est la production de HCl, qui dépend d'une bonne sécrétion de l'hormone appelée gastrine. La gastrine est produite par les cellules muqueuses de la portion distale, non acide, de l'estomac (cellule pariétale). La gastrine active la production de HCl, la libération de pepsine (enzyme de fractionnement des protéines) et de facteur intrinsèque, stimule la libération des enzymes pancréatiques et provoque une augmentation du flux de bile dans le foie ^[1-3].

Le facteur intrinsèque est une protéine nécessaire pour lier la vitamine B12 afin qu'elle puisse être assimilée au niveau de l'intestin grêle. Une production insuffisante de facteur intrinsèque entraîne un déficit en vitamine B12.

Il ressort de plusieurs études que le reflux gastro-oesophagien (brûlures d'estomac) n'apparaît pas suite à un excès de HCl, mais plutôt suite à un manque de HCl, responsable du maintien du pH de l'estomac entre 1,5 et 2,5. Ce milieu très acide est nécessaire pour l'activation du pepsinogène en pepsine, ainsi que pour empêcher la fermentation des glucides.

Un manque d'acide gastrique conduit à la formation d'acide lactique, d'acide pyruvique et de liaisons de soufre, toutes substances qui provoquent une sensation de brûlure au niveau de l'estomac. Il est donc très logique que les inhibiteurs de la sécrétion d'acide gastrique ne constituent pas la réponse adéquate. La guérison de l'estomac n'est possible qu'en sortant du cercle vicieux avec des médicaments gastriques qui augmentent la production de HCl.

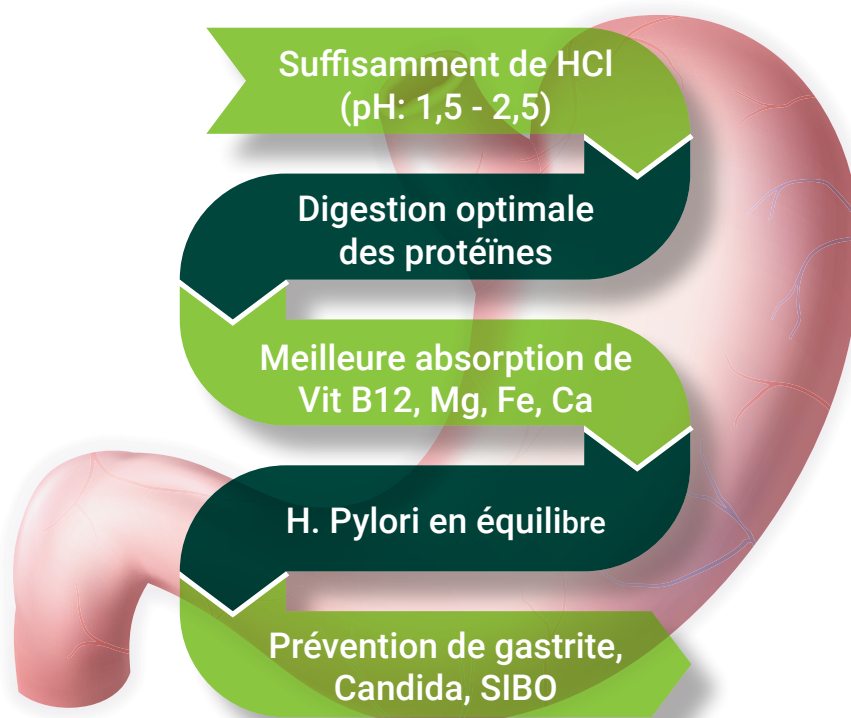


Figure 1. La nécessité d'une sécrétion adéquate d'acide gastrique.

Sécrétion gastrique - Facteurs nutritionnels

- 1 Bétaine HCl et acide glutamique sont des nutriments pour une reprise de la production d'acide gastrique propre à l'organisme [1-3].

La Bétaine HCl est la triméthylglycine et une source d'hydrochlorure (acide chlorhydrique).

L'acide glutamique est un acide aminé, lié à du HCl. La Bétaine HCl et l'acide glutamique sont tous deux des substitués de l'acide gastrique.

C'est pourquoi il est nécessaire de prendre les précautions suivantes :

- 1 Prendre la Bétaine HCl et l'acide glutamique avec le repas
- 2 En cas d'ulcère gastrique, il faut commencer par DL-Méthionine méthylsulfonium chloride (vitamine U) pendant 30 jours avant de commencer avec la Bétaine HCl.
- 2 Après le repas, l'ion chlorure est absorbé au niveau des intestins, ce qui provoque une augmentation temporaire de la concentration sanguine en chlorure. Le chlorure est un électrolyte important pour le maintien du pH et de l'équilibre osmotique dans l'organisme.
- 3 Bétaine HCl et acide glutamique peuvent aussi être pris en synergie avec des enzymes digestives en cas d'une mauvaise digestion chronique dans le cadre d'une maladie ou en cas de sentiment de ballonnement de l'estomac après un repas. Il s'agit de la pancréatine (contient amylase, protéase et lipase), nécessaires à la digestion des protéines, des graisses et des glucides.

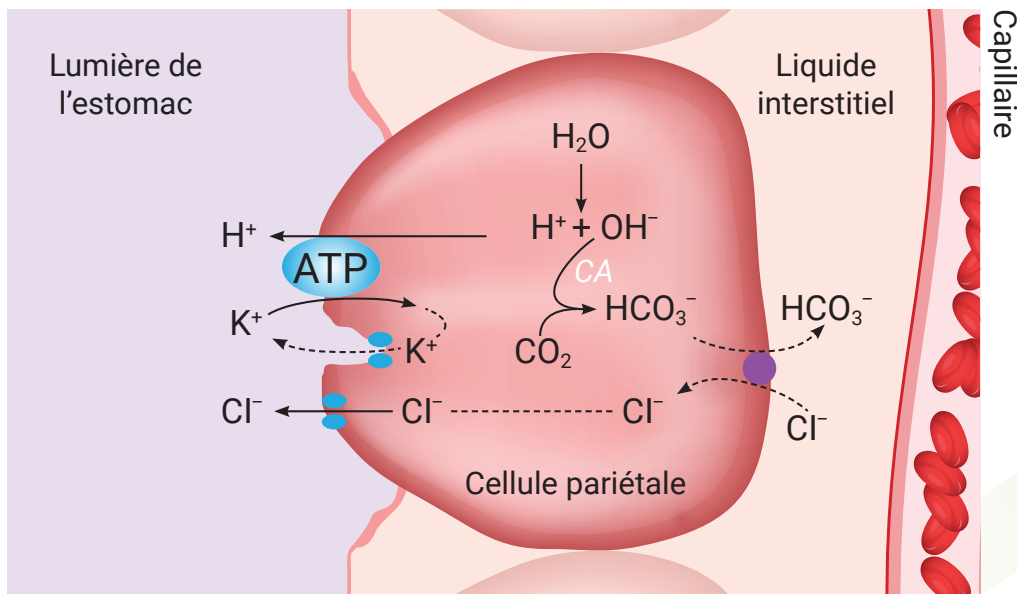


Figure 2. La production d'acide gastrique (HCl)

Références

1. Marc Anthony R. Yago et al. Gastric Re-acidification with Betaine HCl in Healthy Volunteers with Rabeprazole-Induced Hypochlorhydria. *Mol Pharm.* 2013 Nov 4; 10(11): 4032-4037.
2. Kasia Kines, Nutritional Interventions for Gastroesophageal Reflux, Irritable Bowel Syndrome, and Hypochlorhydria: A Case Report. *Integr Med (Encinitas).* 2016 Aug; 15(4): 49-53.
3. Bonnie Prescott. Glutamine supplements show promise in treating stomach ulcers. *Harvard Health & Medicine.* May 15, 2019

ENERGETICA
Natura®

INFOS SCIENTIFIQUES